

7-14 Novembre 2026

SETTIMANA DELLA GENTILEZZA



Complesso di S. Antonio - Morbegno | INGRESSO GRATUITO

Una settimana dedicata a seminare gentilezza verso noi stessi gli altri e l'ambiente.

SABATO 7 NOVEMBRE

BENVENUTO AI NUOVI NATI
Ore 10.00

Evento riservato su invito

QUANDO DICO GRAZIE
Ore 11.00

Lettura ad alta voce e incontro
con l'autrice **Giorgia Cozza**
A seguire, laboratorio creativo
ispirato alle immagini del libro

L'ANGOLO DELLA GENTILEZZA
Ore 10.00-12.30 e 14.30-18.00

Attività libere per tutti:
cinque sensi, mille scoperte,
l'intreccio che ci unisce, coloriamo
la Gentilezza, letture ad alta voce

I RESPIRI DELLA FORESTA INCANTATA
Ore 15.00

Laboratorio genitori/figli 3-7 anni
con **Francesca Dalle Grave**

IL LINGUAGGIO DELL'AMORE
Ore 18.00

Laboratorio esperienziale
sull'incontro con sé stessi e gli altri
con **Novella Parolini**

DOMENICA 8 NOVEMBRE

CORSO DI CUCINA SANA E NATURALE
Ore 11.00

con **Cristina Filippini**
Su prenotazione 393 674 8321

IL GIARDINO DELLA GENTILEZZA
Ore 14.30

Inaugurazione, posa della targa,
piantumazione dei ciclamini
e merenda in compagnia.

Presso il Parco della Ciocciola, via Olmo
In caso di pioggia le attività
si svolgeranno al **Chiostro di Sant'Antonio**

DAL 9 AL 13 NOVEMBRE

LA GENTILEZZA ENTRA NELLE SCUOLE
Riservato agli istituti aderenti

SABATO 14 NOVEMBRE

COCCOLARE LE RADICI
Ore 15.00

Laboratorio genitori/figli
con **Cristhian Delle Coste**

VIAGGIO SONORO I QUATTRO ELEMENTI
Ore 18.00

con **Cristhian Delle Coste e Andrea Murada**



Gentilezza è...

