

Gentilezza è...

Complesso di S. Antonio - Morbegno | INGRESSO GRATUITO
GIOCA CON LA MAPPA DELLA GENTILEZZA E SCOPRI IL PROGRAMMA



SETTIMANA DELLA GENTILEZZA 7-14 Novembre 2026

La rete della Gentilezza – negozi, bar e attività aderenti

ANTITESI – Piazza 3 Novembre, 10
F.LLI CIAPPONI SNC – Piazza 3 Novembre, 23
L'EMPORIO – Piazza 3 Novembre, 36
CAFFÈ FOLCHER – Piazza 3 Novembre, 39
NEGOZIO LEGGERO – Piazza Caduti per la Libertà, 15
CAFFÈ DI MEZZO – Piazza Caduti per la Libertà, 17
GHIDO'S BAR – Piazza Mattei, 6
BAR OROBIA – Piazza S. Antonio, 10
MANGIA E TACI – Piazza S. Antonio, 10/A
CARTOLIBRERIA GEMINIANI – Piazza S. Antonio, 19
GAUDI' ABBIGLIAMENTO – Piazza S. Antonio, 19
VALERI OTTICA – Via Ambrosetti, 23
L'EREMITA – Via Ambrosetti, 7
BLUMÈ – Via C. Fabani, 24
RO-STITCH-ERIA OHANA – Via C. Fabani, 41
ESTETICANNA – Via Damiani, 4
ORTO&SAPORE – Via Garibaldi, 11
LABORATORIO ARTIGIANALE
MANIFATTURA RETICA – Via Garibaldi, 15

BON APPETIT – Via Garibaldi, 18
ERBORISTERIA NATURA INFINITA – Via Garibaldi, 21
CITTÀ DEL SOLE – Via Garibaldi, 34
IDEXÈ DI TARABINI CRISTINA – Via Garibaldi, 35
FARMACIA MAZZOCCHI – Via Garibaldi, 50
RE LUCIANA – Via Garibaldi, 64
DELL'OCA SERRAMENTI – Via Garibaldi, 67
CAVALLI ABBIGLIAMENTO – Via Garibaldi, 76
LA BOTTEGA – Via Garibaldi, 80
IL GATTO E LA VOLPE ABBIGLIAMENTO – Via Garibaldi, 81
TATASTORE MORBEGNO – Via Giuseppe Garibaldi, 74
BAR L'ANGOLO – Via San Martino, 13
DENTAL DESIGN – Via Tommaso Nani, 23
IL GATTO E LA VOLPE GIOCATTOLE – Via Vanoni, 45
LIBRERIA PICCOLO PRINCIPE – Via Vanoni, 59

Segui le tracce della gentilezza e partecipa all'estrazione di esperienze per grandi e piccini!



La mia mappa della Gentilezza

tappa n.	negozio/attività	frase Gentilezza è...
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nome _____ Cognome _____

REGOLAMENTO

1. Esplora la città

Visita almeno 10 negozi aderenti e **scopri**, attraverso le locandine, **che cosa significa la gentilezza per i commercianti. Scatta una foto ricordo con almeno uno di loro!**

2. Completa la tua mappa

Per ogni tappa, scrivi il nome del negozio e le parole che completano la frase «Gentilezza è...».

3. Partecipa all'estrazione

Inquadra il QR code e invia il modulo online con la foto della mappa completata, la foto con il commerciante e i tuoi dati.

50 VINCITORI, TANTE ESPERIENZE DA VIVERE!

Ogni mappa completata dà diritto a un numero per l'estrazione finale di esperienze per grandi e piccini, legate alla settimana della Gentilezza.

Puoi partecipare più volte, completando ogni volta una nuova mappa con 10 negozi diversi da quelli già visitati.

Premi e regolamento completo su www.seminaregentilezza.it



SETTIMANA DELLA GENTILEZZA

7-14 Novembre 2026 | Complesso di S. Antonio - Morbegno | INGRESSO GRATUITO

SABATO 7 NOVEMBRE

BENVENUTO AI NUOVI NATI **Ore 10.00**

A cura dell'Amministrazione Comunale di Morbegno
Evento riservato su invito

QUANDO DICO GRAZIE **Ore 11.00**

Lettura ad alta voce e incontro con l'autrice **Giorgia Cozza**
A seguire, laboratorio creativo ispirato alle immagini del libro

L'ANGOLO DELLA GENTILEZZA **Orario: 10.00 - 12.30 | 14.30 - 18.00**

Attività libere per tutti: cinque sensi, mille scoperte, l'intreccio che ci unisce, coloriamo la Gentilezza, letture ad alta voce

I RESPIRI DELLA FORESTA INCANTATA **Ore 15.00**

Laboratorio genitori-figli (3-7 anni) con **Francesca Dalle Grave**

IL LINGUAGGIO DELL'AMORE **Ore 18.00**

Laboratorio esperienziale sull'incontro con sé stessi e gli altri con **Novella Parolini**

DOMENICA 8 NOVEMBRE

CORSO DI CUCINA SANA E NATURALE **Ore 11.00**

la gentilezza comincia in tavola, con **Cristina Filippini**
Prenotazione necessaria
Telefono 393 674 8321

IL GIARDINO DELLA GENTILEZZA **Ore 14.30**

Inaugurazione, posa della targa, piantumazione dei ciclamini e merenda insieme.
Presso il Parco della Chiocciola, via Olmo. In caso di pioggia le attività si svolgeranno al **Chiostro di Sant'Antonio**

DAL 9 AL 13 NOVEMBRE

LA GENTILEZZA ENTRA NELLE SCUOLE

Laboratori e attività riservati alle classi aderenti

SABATO 14 NOVEMBRE

COCCOLARE LE RADICI **Ore 15.00**

Laboratorio genitori-figli dedicato al contatto, all'ascolto e alla relazione con **Cristhian Delle Coste**

VIAGGIO SONORO I QUATTRO ELEMENTI **Ore 18.00**

Esperienza di bagno sonoro con tamburo sciamanico e strumenti ancestrali a cura di **Cristhian Delle Coste e Andrea Murada**